

Plaquette de présentation ATP FORMATION



CQP Instructeur Fitness

Mentions personal trainer & cc fitness

Présentiel



Document actualisé le 05/06/2026

A.T.P FORMATION 64250 - SOURAIDE – Siret : 83052192800028 – Enregistré sous le n°75640565464 auprès du préfet de région : Nouvelle Aquitaine – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Email : atp.formations@gmail.com – Site internet : www.activetonpotentiel.fr

SOMMAIRE

- 1- Présentation
- 2- Notre CQP instructeur fitness
- 3- Equipe pédagogique
- 4- Tableau des équivalences
- 5- Accessibilité
- 6- Modalités pédagogiques
- 7- Options et tarifs
- 8- Contact
- 9- Autres informations / Synthèses publique

Document actualisé le 05/06/2026

1-Présentation

ATP Formation est un centre de formation dédié aux métiers du sport et du bien-être. Avec une mission claire : contribuer au dynamisme de l'emploi local et à la professionnalisation du secteur.

Implanté au cœur du **Pays basque**, le centre accompagne les passionnés et les professionnels en devenir, en leur offrant les outils nécessaires pour répondre aux exigences d'un secteur en constante évolution.

Parmi les formations proposées, le **CQP Instructeur Fitness** occupe une place centrale. Cette certification reconnue permet aux passionnés de sport de devenir des experts en animation de cours collectifs ou en coaching personnalisé. Grâce à un programme axé sur les compétences pratiques et les connaissances théoriques, ATP Formation garantit à ses stagiaires une préparation solide pour répondre aux attentes du marché.

Le centre s'appuie sur **un réseau de partenaires locaux, favorisant une immersion professionnelle concrète et des opportunités d'emploi directes.**

Alliant proximité, expertise et pédagogie moderne, ATP Formation accompagne les apprenants en SMALL GROUP, dans leur projet professionnel tout en renforçant le tissu économique et sportif du territoire basque.

Que vous soyez en quête de reconversion ou d'une première qualification, ATP Formation est le tremplin idéal pour transformer votre passion pour le sport et le bien-être en une carrière épanouissante.

2-Notre CQP Instructeur fitness

Le CQP Instructeur Fitness (Certificat de Qualification Professionnelle) est une certification professionnelle qui permet de travailler en tant qu'animateur dans le domaine du fitness. Reconnu par la branche professionnelle du sport en France, ce diplôme est spécifiquement conçu pour les personnes souhaitant **encadrer des activités de remise en forme en cours collectifs et/ou pratiquer le métier de préparateur physique**.

Objectifs de la formation

Le CQP Instructeur Fitness forme les participants à :

- Assurer un accompagnement personnalisé : proposer des exercices adaptés aux besoins et capacités des pratiquants.
- Garantir la sécurité des pratiquants : superviser l'utilisation du matériel et veiller au respect des consignes de sécurité.
- Créer des programmes attractifs : motiver et fidéliser les adhérents grâce à des séances variées et adaptées.

Public visé

Le CQP Instructeur Fitness est destiné à :

- Des passionnés de sport souhaitant se professionnaliser.
- Des personnes en reconversion professionnelle.
- Des animateurs souhaitant développer leurs compétences dans le domaine du fitness.

Conditions

d'accès

Délais d'accès : Le délai moyen d'accès à la formation est de 2 à 6 semaines après validation des tests d'entrée et du dossier d'inscription. Toute demande reçoit une réponse sous 72h ouvrées.

Aucune condition préalable de diplôme n'est exigée, mais une expérience personnelle ou professionnelle dans les activités physiques et sportives est fortement recommandée. Les candidats doivent valider des tests de sélection à l'entrée en formation.

Document actualisé le 05/06/2026

Durée et structure de la formation

La formation est dispensée sur 4 mois en présentiel et comprend :

- Des modules théoriques : anatomie, physiologie, méthodologie de l'entraînement...
- Des modules pratiques : techniques d'animation, pédagogie, mise en situation...
- Un ou des stages en entreprise : immersion dans une salle de fitness ou un club sportif.

Débouchés

Une fois diplômé, le titulaire du CQP Instructeur Fitness peut exercer dans :

- Des salles de sport et centres de remise en forme.
- Des associations sportives.
- En tant qu'indépendant ou à domicile.

Pourquoi choisir le CQP ?

Le CQP Instructeur Fitness offre une voie dynamique et moderne pour entrer dans le monde professionnel du sport.

La formation s'adapte au plus grand nombre grâce à son rythme compatible avec une activité parallèle.

Lieu de la formation

Les cours théoriques et pratiques se déroulent au STUDIO ATP FORMATION, 121 chemin XURRUTA, 64240 Hasparren.

L'espace dispose de tout l'équipement nécessaire à la pratique de la préparation physique et à l'apprentissage. Les candidats à la formation sont accueillis dans un environnement optimal pour leur apprentissage et leur confort.

Document actualisé le 05/06/2026

3-Equipe pédagogique

- **Brice HUCBOURG HERNANDEZ – Gérant et formateur, référent handicap**

Brice HUCBOURG HERNANDEZ est formateur et responsable de l'organisme de formation ATP FORMATION, il organise, encadre et anime les actions de formation.

- 2016-2017 : BP JEPS Double mention, activité gymnique forme et force
- 2016-2017 : Diplôme Diététique et nutrition – CNFDI
- 2018 : Certification de spécialisation auprès du public en situation de handicap - CREPS Bordeaux
- 2019 : Diplôme Supérieur de préparation physique option sport santé – Sport Avenir Aquitaine- Bordeaux

Brice HUCBOURG HERNANDEZ est aujourd'hui le responsable de formation, référent pédagogique et référent handicap pour la formation CQP Instructeur Fitness. Également il encadrera les actions de formation liées au module Personal training.

- **Stéphanie ELISSETCHE – Formatrice**

Stéphanie ELISSETCHE est formatrice chez ATP Formation, elle organise, encadre et anime les actions de formation liées au module Nutrition.

- Doctorat en pharmacie – Université Bordeaux II, 2014
- DU Alimentation, santé micronutrition fondamentale, Université de Bourgogne, octobre 2020- juin 2021

- **MAIDER GAOCOETCHEA – Formatrice**

Maider GAOCOETCHEA est formatrice chez ATP Formation, elle organise, encadre et anime les actions de formation liées au marketing.

LICENCE en marketing. Actuellement dirigeante de l'agence de diffusion KUTZU.

Document actualisé le 05/06/2026

4-Tableau des équivalences

Titres ou diplôme	Tests techniques option CC	Tests techniques option MPT	EPMSP	BC1 CC	BC2 MPT	BC3	BC4	BC5
RNCP37106 RNCP 28573 BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs	X		x	X		X	X	
RNCP37106 RNCP 28573 BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie et musculation		X	X		X	X	X	
RNCP36458 CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs et Musculation et Personal Training						X	x	X
RNCP36458 CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs et Musculation et Personal Training UC2						X		
RNCP36458 CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs et Musculation et Personal Training UC4								x
RNCP36458 CQP Instructeur Fitness option Cours Collectifs Training UC3 UC5 UC6				X				
RNCP36458 CQP Instructeur Fitness option Musculation et Personal Training UC3 UC5 UC6					X			

Le contenu des titres, diplômes, certifications professionnelles indiqués dans le tableau ci-dessus donnant droit à l'équivalence d'un ou plusieurs blocs de compétences

Document actualisé le 05/06/2026

5-Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap et nous veillons au respect des conditions d'accueil.

Le lieu de formation, en qualité d'ERP répond aux normes d'accessibilité handicap.

Tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés.

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec **le référent handicap** Brice HUCBOURG HERNANDEZ atp.formations@gmail.com

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Béatrice SERRAJ

05 57 29 20 12

b-serraj@crfh.handicap.fr

MDPH

MDPH 64 Cité Administrative - Rue PIERRE BONNARD 64000 PAU

05 59 27 50 50

mdph.pau@mdph64.com

CAP EMPLOI

55 rue d'Aspremont

40100 Dax

05 58 56 18 58

<https://www.capemploi-40-64pb.com/contact.html>

Document actualisé le 05/06/2026

6-Modalités pédagogiques

Le contenu pédagogique du CQP Instructeur Fitness chez ATP formation suit scrupuleusement les directives de la FNDF & de la FNEAPL.

L'alternance d'apports théoriques, de mise en application et de partage d'expérience est privilégiée pour l'ensemble de nos formations.

La formation pratique est fortement privilégiée afin de vous doter de compétences et de méthodologies opérationnelles dans un ou plusieurs domaines à mettre en application dès la rencontre d'une situation réelle.

Le formateur s'appuie également sur votre participation et votre expérience afin de compléter et développer vos connaissances et pratiques professionnelles au contact des autres participants.

Les périodes de formation en entreprise contribuent à l'acquisition des compétences professionnels et permettent d'enrichir les échanges.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque formation s'organise autour d'une alternance de séquences théoriques et pratiques ainsi que de différents apports didactiques :

- Dispositifs d'expérimentation
- Exercices d'application par des études de cas réels, QCM ou questions ouvertes
- Études et analyses de documents réglementaires ou techniques

Chacun de ces apports pédagogiques fait l'objet d'un corrigé par le formateur et d'un débat sur l'expérience vécue. Il en est de même pour les évaluations intermédiaires des acquis réalisés en fin des modules séquentiels.

RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Selon le programme de la formation, il vous est remis durant la formation :

- Les ressources documentaires fournis par vos formateurs
- Les énoncés et outils des exercices ainsi que des études de cas pour les travaux en grand groupe ou dans les ateliers en sous-groupes.
- La démonstration du formateur pour la présentation de techniques spécifiques

Document actualisé le 05/06/2026

PRÉSENCE ET ASSIDUITÉ

Les horaires de formation fixés ne peuvent pas être modifiés et restent maintenus pour chaque séquence.

Le contrôle de l'assiduité des stagiaires est assuré par une feuille d'émargement collective ou individuelle.

METHODES D'EVALUATION.

Votre formation se clôture par une évaluation finale pour chaque BLOC permettant de valider l'acquisition des apprentissages. Selon les BLOC, les mentions choisies, ainsi que les éventuelles équivalences, les évaluations se présenteront sous forme de QCM, de dossier écrit, épreuve orale, d'évaluation technique et pédagogique.

L'acquisition des compétences est évaluée pendant la formation par chaque formateur à partir de quizz, qcm ou mise en situation. Les compétences professionnelles sont également évaluées lors des heures en entreprise via un suivi par le tuteur et des visites effectuées par les responsables de la formation.

L'évaluation finale est réalisée sous forme de Fiches d'évaluations officielles pour chaque bloc de compétence. (Contrôlés par le jury final et GESTICERT)

En cas d'échec aux épreuves d'examen des compétences : deux séquences d'évaluation sont prévues, une évaluation initiale puis le cas échéant une évaluation de rattrapage. ATP Formation organisera donc deux séquences d'évaluation en amont des jurys nationaux.

RESULTATS

ATP Formation s'engage à publier chaque année les résultats obtenus par ses stagiaires.

Satisfaction : 5/5 avis GOOGLE

Réussite : 100 % sur les élevés présentés aux examens

Employabilité nationale CQP IF : 80%

Document actualisé le 05/06/2026

7-Options et tarifs

Mono option :

- CQP 2025 : 280h au centre + 210h (minimum) en entreprise

Bi option :

- CQP 2025 : 495h au centre + 350h (minimum) en entreprise

Tarifs :

- **CQP IF mono option 3990^e**
- **CQP IF bi option 5990^e**

Frais de dossier 50€

Tests d'entrée 25€

100^E de reste à charge du stagiaire si utilisation CPF

modules partiels sur devis

Document actualisé le 05/06/2026

8-Nous contacter

EMAIL :

Atp.formations@gmail.com

TELEPHONE :

07 62 19 3601

WEB :

www.activetonpotentiel.fr

RESEAUX SOCIAUX :

[@atp_formation](#)

Document actualisé le 05/06/2026

9-AUTRES INFORMATIONS / SYNTHESE PUBLIQUE

ACCESSIBILITE DES INFORMATIONS

Toutes les informations (programme, tarifs, délais d'accès, résultats, accessibilité) sont disponibles sur notre site internet et transmises sur simple demande par email.

QUALITE ET INFORMATION CONTINUE

ATP Formation s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue :

- Chaque stagiaire complète un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation via mail.
- Les résultats sont analysés annuellement et partagés.
- Des actions correctives et préventives sont mises en œuvre si nécessaire pour améliorer la qualité des prestations.

PARTENARIATS ET INSERTION PROFESSIONNELLE

ATP Formation s'appuie sur un réseau de clubs de sport et de partenaires locaux (ex : L'Orange Bleue, Atousport, associations sportives du Pays Basque, salles de remise en forme) afin de favoriser les immersions professionnelles, les stages et l'insertion professionnelle de ses stagiaires.

RESULTATS QUALITE – Session 2025

-Indicateur.....	Résultat 2025
-Taux de réussite à la certification.....	100 %
-Taux de satisfaction stagiaires.....	95 % (moyenne des questionnaires de fin de formation)
-Taux d'insertion professionnelle (à 3 mois).....	Insertion différée – stagiaires en attente de carte professionnelle
-Délai moyen d'accès à la formation.....	4 à 6 semaines

3. Actions d'amélioration issues du bilan 2025

- Amélioration du confort et de l'équipement des salles de formation (septembre 2025)
- Sensibilisation renforcée des formateurs à la ponctualité et à la communication interne

Document actualisé le 05/06/2026